



作家
元国際線乗務員
黒木安馬

【プロフィール】高校時に米国留学後、早稲田大学を経てJAL国際線客室乗務員として30年勤務。世界初の「カラオケ・フライト」や「1万メートル上空・北島三郎機上コンサート」などを実現させる。千葉の自宅は1300坪の山林を開墾してプール、テニスコート、コンサートホール等を手作りする。現在、(株)日本成功学会社長として自己啓発や社員教育で講演中。著書に「ファーストクラスの心配り」、「あなたの人格以上は売れない!」(プレジデント社)、「成「幸」学」(講談社)、「出過ぎる杭は打ちにくい!」(サンマーク出版)、「面白くなくちゃ人生じゃない!」(ロングセラーズ)、「小説・球磨川」(上下巻・ワニブックス)などがある。
E-mail:yasuma@myad.jp URL:http://www.3percent-club.com

21世紀だ! ————— 人生・農業リセット再出発 202

米の収穫4割増、アトピーも消す酵素水

身 しん どふに 土不二。その土地で採れたもの、長年食べ続けられてきたものが身体に一番良いという“食養”である。食べたデンプンを唾液のアミラーゼ酵素が、タンパク質は胃液のプロテアーゼが、脂肪はすいえき胆汁リパーゼがそれぞれ分解する。酵素は3,000種もあるが、どれも一つの仕事しかできない。五大栄養素は、炭水化物・タンパク質・脂肪・ビタミン・ミネラルだが、豊富な栄養やサプリメントを摂っても、酵素の働きがなければエネルギー変換で呼吸や筋肉を動かす生命活動はできない。酵素は大きく分けて、加熱されていない生の食物や発酵食品に含まれている「食物酵素」と、体内でつくられる潜在酵素の「消化酵素」と「代謝酵素」の3種類がある。

酵 素は熱に弱く、耐えられる温度は50℃だから加熱した食物は酵素が消える。新鮮な生の食べ物、生の肉や魚・生野菜・果物、発酵食品の味噌・納豆から食物酵素を摂る。消化酵素は、食べ物を消化分解して吸収するための酵素だ。代謝酵素は吸収された栄養を体中の細胞に届けて新陳代謝させ、毒素を排出して自然治癒と免疫力を高める。

友人から連絡があり、「今までコメの収穫が10俵だった田圃で今年は14俵も!」と興奮している。酵素水を水田に投入した結果だと言う。彼は町の下水浄化処理を担当しているときに、酵素の再生効力を発見して活性水の開発に成功したようだ。届けられた資料を見て驚いた。火傷で皮膚がタダレた腕にその酵素水をつけてサランラップで巻いていたら数日で治癒した、アトピー皮膚炎が消えた、水虫が治った、などの映像が次々と映し出される。酵素水を数滴まぜて鶏に飲ませたら、卵黄に爪楊枝3本を刺してもつぶれない。鶏肉のレバーをスライスしたら普通はドロッと皿に血が広がるのに、刺身みたいに綺麗! 糖尿病でインシュリンを注射しているが、2日飲んで血糖値が100下

がった。血圧が下がった。100以上だったγ-GPTが正常値になった。ハウレンソウ・コマツナの種播きでは発芽まで1週間かかるのに2日で発芽した。堆肥センターで臭気による苦情が無くなった。ミニトマトが冬まで実をつけて雪に当たるまで枯れない。目に噴霧したら視界が明るくなって白内障に良い。ビニールハウスの循環水の汚れがなくなり綺麗な水になった。仏壇の花が長持ちするので葬儀屋さんが使い回しできると喜んでい!

私 もその酵素水を実験してみた。我が家では187mの深井戸を台所や風呂、水やりに使っている。井戸に酵素水のキャップ数杯分を投入してみた。風呂が驚くほど軟らかく温泉みたいに肌がツルツルでしっとり。味噌汁も、お茶も味がマイルドで、風味が濃厚になった。翌日、ペットボトルのキャップ一杯分ほどを投入した濁った池の水が見えるほど透明になっていて、金魚たちが目にも止まらぬ速さで泳ぎ回っていた。人体の内臓にもかなり効能があるのでと予感がしたので、キャップ半分ぐらいをペットボトルに混ぜて飲んでみた。熟睡後に時計を観たら、まだ4時間も寝ていなくて、かなり酒を飲んだのに残っていない。そのまま起きてビールを飲み直し、その足で仕事に出かけたが、丸一日動き回って夜の宴会に付き合っても元気はつらつ澆刺だった。

ひょっとして癌や糖尿病、臓器や循環器の病気に効くかも知れない予感がする。「効く・治る」の表現は薬事法違反だが、これはもう、「ナンダ! 酵素」と命名するしかない私の宝物になった。

美 味しい作物が豊かに実り、収穫量が5割増しになり、人類の健康が甦るならば、それは飢餓や紛争を無くして世界平和をもたらす救世主、「救世水」とでも呼ぼうか。

数億年の生命体の歴史と共に生きてきた身土不二の酵素、その力と恩恵に敬意を表したい。